

## 2021 繪畫治療系列專業工作坊

「繪畫治療(Art Therapy)」為表達性心理治療的方法之一，個案透過一筆一畫呈現出潛意識與被壓抑的內心情緒，治療師除了過語言也能透過這些圖像中的象徵意涵理解個案。

本工作坊分為初階與進階兩部分，初階工作坊以繪畫的投射理論為基礎，讓參與者理解繪畫治療的治療要因與轉化功能。繪畫技術以介紹自由畫及投射性繪畫技術為主，促進參加者對投射性理論的理解，及透過實際操作，體驗繪畫治療的治療要因與轉化功能。

進階工作坊則著重在臨床上常用的繪畫測驗學習，課程設計為：每次的課程結束，學員便能帶著當次課程習得之技巧回到工作崗位實際操作，並在下次課程中進行個案作品討論，能看見更多元類型的作品，從中獲得不同場域의分享及經驗，為一理論與實務並重之課程。

除了學習技巧，同時將自己投入畫作中，實際體驗創作的歷程、轉化的過程、察覺自己，幫助治療師本身更能夠相信表達性心理治療所帶來的能量，回到實務現場與個案同在。

◎課程特色：理論與實務並重，可實際在工作場域上運用。

◎學習重點：理解「繪畫治療」之意涵及不同操作方法、課中實際體驗、課後實際操作。

一、主辦單位：沙遊世界表達與療癒發展中心、禾心諮商所

二、課程地點：高雄市，場地待定

三、課程日期：

【初階】4/17、4/18、4/24、4/25，皆為六日 9:00-16:30，共 24 小時

【進階】5/29、6/19、7/17、8/14、10/02、10/30 皆為週六 9:00-16:30，共 36 小時

四、報名對象：心理師、社工師、遊戲治療專業工作者、各級學校輔導教師、相關兒童福利工作人員、及相關科系研究生，20 人成班。

五、講師介紹：

【講師】邱敏麗老師

【現任】沙遊世界表達與療癒發展中心副執行長、禾心諮商所專業諮商顧問

【學歷】東京學藝大學臨床心理碩士、日本京都大學臨床博士候選人

日本慶應精神分析講座結業

【經歷】臺灣沙遊治療學會理事、臺灣遊戲治療學會秘書長

日本成增醫院日間病房心理師、東京都中部精神保健中心心理師

日本墨崗精神科診所心理師、日本箱庭療法學會會員、台灣榮格心理學會成員

中國心理學會沙遊治療、繪畫治療、遊戲治療系列特聘講座

臺南縣家庭暴力防治中心特約諮商師、嘉南藥理科技大學嬰幼兒保育系講師

高雄市、高雄縣、屏東市學諮中心專業督導

台南市政府、衛服部強制親職教育專案專業督導、沙遊世界專業講師

【專長】沙遊療法、繪畫治療、榮格心理學、兒童輔導、遊戲治療

## 六、課程規劃：

### 【初階】每日 6 小時，共 24 小時

|             | 4/17(六)          | 4/18(日)         | 4/24(六)        | 4/25(日)                 |
|-------------|------------------|-----------------|----------------|-------------------------|
| 08:30-08:50 | 報到               | 報到              | 報到             | 報到                      |
| 09:00-10:30 | 繪畫療法導論           | Image ~ 內在世界的內容 | YB 法<br>介紹與演練  | 線條法 II ~<br>MSSM ( 演練 ) |
| 10:30-10:40 | Tea Time         | Tea Time        | Tea Time       | Tea Time                |
| 10:40-12:00 | 繪畫治療的特性          | 象徵 ~ 內在世界的詞彙    | YB 法<br>晤談技巧演練 | MSSM 解析                 |
| 12:00-13:30 | 午餐               | 午餐              | 午餐             | 午餐                      |
| 13:30-14:50 | 繪畫治療的實施          | 塗鴉法畫<br>介紹與演練   | YB 法<br>介紹與演練  | 繪畫作品解析                  |
| 14:50-15:00 | Tea Time         | Tea Time        | Tea Time       | Tea Time                |
| 15:00-16:30 | 繪畫媒介的力量<br>體驗與分享 | 線條法<br>晤談技巧演練   | YB 法<br>晤談技巧演練 | 整體繪畫作品<br>分析與討論         |

### 【進階】每講 6 小時，共 36 小時

|     |          |             |                   |
|-----|----------|-------------|-------------------|
| 第一講 | 5/29(六)  | 09:00-12:00 | 再論繪畫治療            |
|     |          | 13:30-16:30 | 家庭動力繪畫(KFD)介紹與演練  |
| 第二講 | 6/19(六)  | 09:00-12:00 | 屋樹人(H-T-P)測驗介紹與演練 |
|     |          | 13:30-16:30 | 家庭動力繪畫(KFD)實務分析   |
| 第三講 | 7/17(六)  | 09:00-12:00 | 畫樹測驗介紹與演練         |
|     |          | 13:30-16:30 | 屋樹人(H-T-P)測驗實務分析  |
| 第四講 | 8/14(六)  | 09:00-12:00 | 九格分割法介紹與演練        |
|     |          | 13:30-16:30 | 畫樹測驗實務分析          |
| 第五講 | 10/02(六) | 09:00-12:00 | 曼陀羅繪畫介紹與演練        |
|     |          | 13:30-16:30 | 九格分割法實務分析         |
| 第六講 | 10/30(六) | 09:00-12:00 | 個案繪畫治療歷程報告        |
|     |          | 13:30-16:30 | 繪畫歷程賞析            |

七、課程費用(含講義、講師住宿、交通費及媒材費)：以下優惠請擇一報名

【初階】即日起開始報名至 4/5(一)，早鳥期限至 2021/3/17(三)前。

【進階】即日起開始報名至 5/17(一)，早鳥期限至 2021/4/29(五)前。

| 方案<br>課程 | 早鳥報名  | 團體報名(3人以上) | 一般報名    | 同時報名<br>初階+進階 |
|----------|---|------------|---------|---------------|
| 初階       | 8400 元  | 8900 元     | 9500 元  | 適用早鳥價         |
| 進階       | 14000 元   | 14500 元    | 15000 元 |               |
| *備註      | 1. 以上課程費用不含午餐。<br>2. 花東地區優惠專案：如過早鳥時間，適用團報價。<br>3. 早鳥優惠請務必在期限內完成繳費，否則將視為一般報名。<br>4. 團體報名請在各自報名後，在備註欄填寫團報成員名稱。<br>5. 研究生優學分期專案<br>凡在學之全職研究生檢附學生證，進階課程可分 3 期繳費<br>第 1 期於 4/12(一)前繳清，6/21(一)前繳納第 2 期，8/16(一)前繳納第 3 期，若<br>未在早鳥期限前繳納第 1 期，則以一般報名價分期計算，適用以上專案者請來電<br>確認繳交費用 (請確認好行程再報名參加，如中途無法繼續課程，不另行退費) |            |         |               |

## 八、報名方式

(一)一律上官網進行線上報名(請加入會員，以便累積您的課程學習內容及時數紀錄)：

<http://www.sandplayworld.com.tw/class.php>

(二)請於線上報名後 3 日內完成繳費，為方便作業管理逾時將不予保留名額，請多包涵。

(三)請在系統上或是轉帳後告知帳號後五碼，經確認完成繳費後，系統將寄出報名成功

通知信(yahoo 信箱易漏信，請注意垃圾信件夾)，或至官網會員中心查詢報名狀態。

(四)轉帳或匯款專戶:沙遊世界有限公司 國泰世華銀行(013) 帳號：063035001800

## 九、注意事項：

(一)本活動將申請諮商心理師、臨床心理師、社工師繼續教育學分

(二)為方便行前通知、資料印製、場地之準備，請事先報名

(三)繳費後如因故無法參加，請務必於，費用處理方案(擇一)：

A. 費用全額保留：沙遊世界課程或媒材購買皆可使用，使用年限 2 年，如逾期視同放棄，恕不退費；選擇保留後則不接受退費。

B. 申請退費：將匯至您的帳戶，需酌收 600 元行政手續費。

- (四) 為確保能順利開課，此兩種方式若活動當週及活動開始後告知，恕不保留及退費，請再次確認您的行程。
- (五) 相關報名事宜請加入群組，行前通知由群組內公告，課程異動亦以公告為準。
- (六) 為尊重智慧財產權，活動進行期間請勿錄音或錄影。
- (七) 支持愛地球運動，本活動請自備環保杯。
- (八) 活動結束後，請名牌交還給工作人員。
- (九) 課程中主辦單位有權拍照做課程紀錄及相關作業使用，如有疑慮請務必與工作人員聯繫。
- (十) 課程結束後請於當天完成線上回饋表，研習證書將於一個禮拜內寄送電子檔。
- (十一) 如有任何疑問請於上班時間(週一至週五 9:00 至 18:00)來電或 E-mail 洽詢。

連絡電話：06-3587822、0989-815-189；LINE:sandplayworld

E-mail：sandplayworld@gmail.com；聯絡人：劉小姐

| 沙遊世界官網  | 沙遊世界粉絲專頁  | 禾心諮商所官網  | 禾心粉絲專頁  |
|---|---|--|---|
|  |  |  |  |

Sandplay  
World